



„Europejski Fundusz Rolny na rzecz Rozwoju Obszarów Wiejskich: Europa inwestująca w obszary wiejskie”
Grant pt. „ZIOŁA ZNAD JEZIORA” realizowany przez STOWARZYSZENIE „WCZORAJ, DZIŚ, JUTRO” w ramach projektu grantowego pt. „Promocja zasobów i walorów obszaru Śliwkowego Szlaku w oparciu o markę lokalną” Stowarzyszenia „Na Śliwkowym Szlaku” współfinansowany ze środków Unii Europejskiej w ramach poddziałania „Wsparcie na wdrażanie operacji w ramach strategii rozwoju lokalnego kierowanego przez społeczność” Programu Rozwoju Obszarów Wiejskich na lata 2014-2020 Instytucja Zarządzająca PROW na lata 2014-2020 - Minister Rolnictwa i Rozwoju Wsi.

Ziołowa przygoda w okolicach Rożnowa...

Wytrawnym zbieraczom przejście trasy na piechotę problemu nie sprawi... a nawet radości z obcowania z naturą i lokalnymi zabytkami przysporzy. Jednak gdy kto umęczony zanadto, samochodem wesprzeć się może. UWAGA (!) zanim użyjesz zebranych ziół, upewnij się, czy aby na pewno odpowiednie rośliny zebrałeś, co byś do garnka trującego ziela nie wrzucił. Dla dodatkowej zabawy na trasie czeka Cię kilka zagadek... a gdy hasło końcowe odgadniesz nie zwlekaj z poinformowaniem o tym Stowarzyszenia Wczoraj Dziś Jutro... bynajmniej nie ze względu na nagrodę jaką, ale dla celów statystycznych ☺

START i META - łąka przed zabytkową beluardą

CZAS PRZEJŚCIA - około 90 minut

TRASA - łatwa

DOSTĘPNOŚĆ - wiosna, lato, jesień



Znajdujemy się w centrum pięknego Rożnowa
Wiele cennych zabytków we wsi tej się chowa
Lecz nie do ich zwiedzania dzisiaj zapraszamy

Między murami zamków, nad stawem, nad rzeką
Tam gdzie kościół drewniany, blisko i daleko
Ziół rośnie bez liku

Gdy strofy tego wiersza będą przewodnikiem
Natury zaś od teraz będziesz zwolennikiem
Wiedzę o ziołach zdobędziesz

A gdy jakoby przy okazji, wykonasz zadania
I w wierszu nie ominiesz żadnego pytania
Nagroda Cię czeka

Zanim ruszysz w drogę, zważ pod jakim drzewem stoisz
Z jego owoców kawę sporządzisz – spróbuj jeśli się nie boisz
Czy wiesz jak to drzewo się nazywa?

Teraz udaj się w dół, asfaltową drogą
Tam gdzie piłkarze na co dzień kopać piłkę mogą
Po drodze patrz na prawo



Ten owoc to...

	9	13			
--	---	----	--	--	--

Pośród młodnika tam znajdziesz, **brzozy z korą białą**
Sok swój najcenniejszy wiosną chętnie dają
Jadalne są też ich listki

Gdy po lewej stronie bramę zamkową zauważysz
Nieco dalej, na skraju lasu (po tej samej stronie) rosną krzaki,
Na pewno skojarzysz

- to **bez czarny**

Wiosną z jego kwiatów naleśniki wspaniałe
A jesienią, czarne owoce na wino doskonałe
TYLKO po obróbce termicznej

Pora ruszać dalej, po lewej miń boisko,
Przejdź przez szlaban.. nie zgubisz się wcale
Przygoda już blisko

Po prawej stronie wodne królestwo Cię czeka
Jest stary, zarośnięty staw co pięknem urzeka
I większy, dużo młodszy

Na drugim krańcu stawu, odnajdziesz bez trudu
Pałkę szerokolistną – ziele pełne cudów
Bo jadalne całe ☺

Możesz już wracać do drogi, przy której boisko
Ale nie wracaj do początku, choć jest całkiem blisko
Tylko idź w stronę rzeki

Niechaj kamienista drogą Cię prowadzi
Po obu stronach stawu zauważysz
Będziemy Ci radzi, gdy nie zbłądzisz

Kiedy już twa noga nad rzeką stanie
Możesz spacerować dowoli... zważ więc co się stanie
W lewo gałązki **głogu** spotkasz piękne i rumiane
W prawo prócz nich **różę dziką**

Owoce tych roślin odpowiednio przetworzone
Zdrowia Ci dodadzą... zmierzaj więc w ich stronę
Zbierać je możesz jesienią

Teraz wracaj z powrotem, tam gdzie podróż zacząłeś
Zdradzę Ci gdzie chrzanu nakopiesz... jeśli łopatę wzięłeś
Pracy Cię jednak sporo przy tym czeka

Poniżej sklepu, co ABC się nazywa, przy drodze
Za stare dęby skocz na jednej nodze
Tam łąka niewielka

Brzozowy cukier to...

	12					4	
--	----	--	--	--	--	---	--



Inna nazwa dzikiego bzu to...

1				
---	--	--	--	--



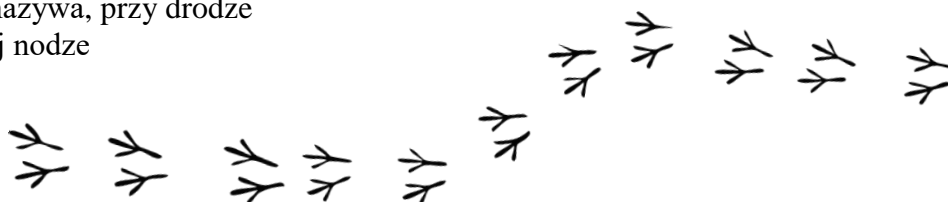
Jedna z angielskich nazw pałki to
„Kozackie ...”

	10			8	16		
--	----	--	--	---	----	--	--



Ludowa nazwa dzikiej róży to
„... róża”

			14
--	--	--	----



Dokładnie za dębami gdy uważnie spojrzysz
Chrzanowe liście zauważysz więc – jeśli się nie boisz
Bierz się do kopania

Korzenie **chrzanu** przez rok cały ma znakomite
Liście zaś w lecie, dodatki z nich wyśmienite
Obfitych więc zbiorów

Gdy zakończysz, wróc na drogę...
Aż spotkasz św. Wojciecha, w górę kieruj swoją nogę
A przy kapliczce zrób przerwę

Tu wędrowcze prawdziwie ziołowa czeka na Cię scheda
Lecz zbiory z modlitwą połącz, wszak one darem nieba
Idź ścieżką na lewo... pnij się w górę

Za VII stacją, po lewej krzak **chmielu** wspaniały
Piwo nim przyprawisz, do uspokajającej herbaty również doskonały
Szyszki zbieraj jesienią

Przy XIII stacji **jeżyn** całe mrowie
Kto ich nie spróbuje, nigdy się nie dowie
Jakie są pyszne

Gdy ścieżka się skończy, spacer szosą cię czeka
W prawo kieruj się żwawo, choć piękno urzeka
Nie zatrzymuj się wcale

Gdy przy kościele drewnianym staniesz, dziękuj za przyrodę
A gdy od proboszcza uzyskasz odpowiednią zgodę
Lipę pozbieraj

Pamiętaj, że to drzewo, w naszym kraju szczególnie cenione
Na dworach i przy kościołach od wieków sadzone
Kwiat jego to skarb wielki

Kiedy już skończysz zbiór lipy, idź w stronę plebani
Gdzie między rzeźbami mieszka Niebieska Pani
A w tle **orzechy laskowe**

Po tych zbiorach bogatych, już na powrót pora
Zejdź więc na parking dolny, gdzie ławeczka spora
Tam odpocząć możesz

A potem znowu w trasę, chodnikiem w dół metrów parę
Pilnuje się, byś nie minął ścieżki po lewej, gdzie są drzewa stare
W dół tą ścieżką podążaj

Gdy zejdziesz na sam dół i staniesz na wprost rzeki
Kieruj się kamienistą drogą w prawo, cel Twój niedaleki... Boisko a później zamek

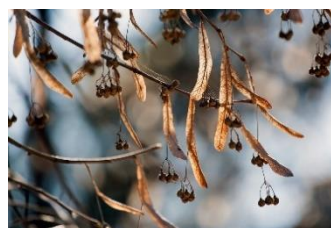
Cygańska nazwa chrzanu to:

3					6	
---	--	--	--	--	---	--



Lokalna nazwa jeżyny to...

			5	15		
--	--	--	---	----	--	--



Jednak idąc tą drogą nie trać czasu wcale
Zbieraj zioła, co przy drodze rosną wciąż wytrwale



Babka lancetowata smaczna do sałatek
Jest też korzeń **łopianu**, do zupy dodatek
I **chabry** na wino

Łopian nie łatwo wykopać, więc jeśli wędrowców wielu
Możecie w ramach zabawy łopianowymi kulkami porzucać do ce'
Byle nie za długo

Drugi człon nazwy chabra to:

		2				11	
--	--	---	--	--	--	----	--

Zanim wrócisz pod zamek, gdzieś zaczynał chwil temu wiele
Pokrzywę koniecznie pozbieraj, wszak to cenne ziele
Do zupy, do sałatki i do picia



I jeszcze na sam koniec do swego zielnika
Zbierz kilka ładnych gałązek młodego **krwawnika**
Lecz nie przedawkuj bo zaszkodzi

Grecki heros, od którego imienia
pochodzi łacińska nazwa
krwawnika?

			7			
--	--	--	---	--	--	--

A teraz już wolnym krokiem, udaj się pod dąb zamkowy
Tam odpocznij nieco, byś do suszenia ziół był gotowy
To już koniec questu

Jeszcze tylko z poszczególnych haseł pozbieraj litery
Wpisz je w poniższy diagram, zachowaj manieri
I prześlij hasło mailem



My zaś za Twój trud odwdzińczyć się chcemy
Więc czym prędzej zwrotną wiadomość prześlemy
Czekaj cierpliwie

Zioła to cuda natury, takie Boże dary
Pamiętaj o tym wędrowcze, czyś młody, czyś stary
Zbieraj więc i używaj



HASŁO to nazwa niezwykle cennej rośliny... niestety u nas nie rośnie

						ś									
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16

Na hasło oraz Twoje wrażenia z questu czekamy pod adresem: centrum.eduanima@gmail.com

Opracowanie questu: Łukasz Hajduk

Stowarzyszenie Wczoraj Dziś Jutro

